

Programmheft

September 2026 - Jänner 2027



Eltern-Kind-Zentren

der NÖ - Kinderbetreuung

Wir danken folgenden Unterstützer:innen für Ihren Beitrag
zu diesem Heft:

Raiffeisenbank
Region **Waldviertel** Mitte



GRAFIK | DRUCK | WERBUNG | TEXTIL

+43 680 15 26 774

office@copypartner.at

www.copypartner.at



lagerhaus-zwettl.at



3500 Krems, Hafenstraße 57
Tel.: +43 (0) 2732 / 888

3532 Marbach/Felde 20
Tel.: +43 (0) 2826 / 211 15
office@lemp-energie technik.at

WÄRMEPUMPEN
PHOTOVOLTAIK
ENERGIEOPTIMIERUNG
HEIZUNGSANLAGEN
PLANUNG & SERVICE
BAD & SANITÄR



www.lemp-energie technik.at



www.stiedl-holz.at



Stiedl - Holz ^{KG}

Sägewerk • Hobelwerk • Holzwaren • Export • Konstruktionsvollholz

A-3633 Schönbach • Klein Siegharts 10 • Tel. 02827/217 • Mail: andreas.stiedl@aon.at

Elektroinstallationen
Netzwerktechnik
SMART HOME - PHOTOVOLTAIKANLAGEN
ALARMANLAGEN - ELEKTROGERÄTE
HANDEL - REPARATUR - SERVICE
E-Mail: office@elektro-klamert.at
www.elektro-klamert.at



MARTIN **ELEKTRO**
KLAMERT ^{z.U.}
A-3524 GRAINBRUNN 30
Tel. 0 28 77 / 82 26

Vorwort

Liebe Familien, liebe Interessierte,
der Herbst kommt und mit ihm ein neues, abwechslungsreiches Programm unserer Eltern-Kind-Zentren! Mit viel Herz und Engagement haben wir wieder zahlreiche Angebote zusammengestellt, die Sie und Ihre Familie durch die verschiedenen Phasen des Familienalltags begleiten.
Besonders freuen wir uns, dass wir nach längerer Pause wieder einen Geburtsvorbereitungskurs anbieten können und werdende Eltern somit die Möglichkeit haben, sich in vertrauter Atmosphäre auf die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby vorzubereiten.
In dieser Saison erwarten Sie viele neue und bewährte Angebote. Besonders in der Kategorie „Zeit für Mich“ finden Sie zahlreiche neue Veranstaltungen, die Raum für Entspannung, Austausch, persönliche Entwicklung und neue Impulse schenken.
Ob Sie gemeinsam mit Ihrem Kind entdecken, sich auf das Familienleben vorbereiten oder sich bewusst Zeit für sich selbst nehmen möchten – unser neues Programm bietet vielfältige Möglichkeiten. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Kinder bei unseren Angeboten willkommen zu heißen und viele schöne Begegnungen miteinander zu erleben.



Herzliche Grüße,

Mag. Christina Führer
Leitung Eltern-Kind-Zentren

Unser Programm im Überblick

Sponsor:innen.....	S. 2
Vorwort & Programmüberblick.....	S. 3
Veranstaltungen für Groß und Klein	
Mutter-Eltern-Beratung + Termine	S. 4
Familientreff	S. 5
Eltern-Kind-Gruppen + Termine	S. 6
Start ins Familienleben - Angebote für werdende Eltern	S. 7-8
Gemeinsam Wachsen - Angebote für die Baby- und Kleinkindzeit.....	S. 9-11
Weltentdecker unterwegs - Angebote für das Kindergarten- und Schulalter	S. 12-14
Zeit für Mich - Angebote rund um Frau- und Elternsein	S. 15-17
Standorte und Adressen.....	S. 18-19
Impressum	S. 20

Mutter-Eltern Beratung

Bei der Mutter-Eltern Beratung des Landes NÖ beantwortet einmal im Monat medizinisches Fachpersonal Ihre Fragen zur medizinischen Vorsorge (z.B. Impfungen), zur Ernährung und zur Entwicklung Ihres Kindes. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung.

In Folge finden Sie die Termine der Mutter-Eltern Beratung, die in unseren Einrichtungen der NÖ-Kinderbetreuung stattfinden.



Termine bis Dezember 2026 in den Einrichtungen der NÖ-Kinderbetreuung

Gutenbrunn: 09:30 Uhr

Do, 10. September
Do, 08. Oktober
Do, 12. November
Do, 10. Dezember

Martinsberg: 08:30 Uhr

Do, 10. September
Do, 08. Oktober
Do, 12. November
Do, 10. Dezember

Ottenschlag: 10:15 Uhr

Mi, 16. September
Mi, 21. Oktober
Mi, 18. November
Mi, 16. Dezember

Rastenfeld: 13:30 Uhr

Do, 10. September
Do, 08. Oktober
Do, 12. November
Do, 10. Dezember

Sallingberg: 09:15 Uhr

Mi, 16. September
Mi, 21. Oktober
Mi, 18. November
Mi, 16. Dezember

Waldhausen: 10:00 Uhr

Di, 22. September
Di, 27. Oktober *
Di, 24. November
Di, 22. Dezember

*Zahngesundheit in der Mutter-Eltern Beratung

Familientreff

Gemeinsam Zeit verbringen – für Eltern & Kinder

Einmal im Monat laden wir herzlich zum Familientreff in einem unserer 12 EKIZ-Standorte ein.

In entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen haben Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und einfach mal durchzuatmen.

Während die Erwachsenen in gemütlicher Runde plaudern, können die Kinder die Betreuungseinrichtung erkunden und Kontakte knüpfen.

Ob neue Gesichter oder bekannte Freunde – der Familientreff ist offen für alle, die Gemeinschaft suchen und den Alltag für eine Stunde hinter sich lassen möchten.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Ort: wechselnd an unseren EKIZ-Standorten

Termine: Bitte informieren Sie sich dazu auf unserer Homepage oder über unsere Whatsapp-Gruppe. Um Anmeldung über die Homepage **www.ekiz-kinderbetreuung.at** wird gebeten.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf Euch!



Eltern-Kind-Gruppen

Bei unseren Eltern-Kind-Gruppen stehen das gemeinsame **Entdecken** und der gegenseitige **Austausch** im Vordergrund.

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren treffen sich gemeinsam mit einer **Bezugsperson** zum gemeinsamen Singen, Spielen und Bewegen. Begleitet werden die Treffen von einer **pädagogischen Fachkraft**.

Dauer: 3-5 Einheiten zu je 1,5h

Kosten: 3 Einheiten - 30€, 4 Einheiten - 40€, 5 Einheiten - 50€

Anmeldung: bis spätestens 1 Woche vor Starttermin unter www.ekiz-kinderbetreuung.at



Termine im Herbstprogramm

NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Montags, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 14. September 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Mittwochs, 09:15 - 11:45 Uhr
Start am 16. September 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn

Mittwochs, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 16. September 2026
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Mittwochs, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 23. September 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Rastenfeld

Mittwochs, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 30. September 2026,
4 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Donnerstags, 14:30 - 16:00 Uhr
Start am 01. Oktober 2026,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Mittwochs, 14:00 - 15:30 Uhr
Start am 07. Oktober 2026,
3 Einheiten



START INS FAMILIENLEBEN - Angebote für werdende Eltern

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit voller Fragen, Vorfreude und Veränderungen. Unsere Veranstaltungen begleiten werdende Eltern auf diesem Weg - mit Raum für Information, Austausch und bewusste Vorbereitung auf das neue Leben als Familie.



Geburtsvorbereitungskurs für Paare

2-tägiger Kurs mit Veronika Pichler BSc., Hebamme



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Fr, 11. September 2026

16:00 - 19:00 Uhr

&

Sa, 12. September 2026

08:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 190€/Paar

Anmeldung: bis Fr, 04.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at
begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Geburt – ein einzigartiges Ereignis, das sich kaum planen oder wirklich vorstellen lässt. Dennoch kann Wissen Sicherheit schenken und dabei helfen, dieser besonderen Zeit mit mehr Vertrauen entgegenszublicken.

In meinem Geburtsvorbereitungskurs erfahrt ihr als Paar, was euch während der Geburt erwartet, wie ihr die Geburtsarbeit aktiv unterstützen und mit den Wehen umgehen könnt und welche Rolle die Begleitperson dabei einnimmt. Außerdem sprechen wir darüber, was euch in den ersten Minuten, Stunden und Tagen mit eurem Neugeborenen erwartet, damit ihr gut vorbereitet und gestärkt in euren neuen Lebensabschnitt starten könnt.

Ich freue mich darauf, euch auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

Schlafen & Stillen

Online-Vortrag und Austausch mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Sein



Online via Zoom

Mi, 16. September 2026

09:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis 09.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Gerade im ersten Lebensjahr ist Schlaf eng mit Stillen, Nähe, Sicherheit und Bindung verbunden – und genau hier setzt dieser Vortrag und Austausch an.

Du erhältst ein liebevolles, beziehungsorientiertes Verständnis dafür, wie Babys schlafen, warum sie nachts Nahrung und Nähe brauchen und wie du dein Kind feinfühlig in den Schlaf begleiten kannst.

Du bekommst von mir als langjährige Fachberaterin für Baby- und Kleinkindschlaf und Stillberaterin fundiertes Wissen, das dich stärkt statt verunsichert – und Impulse, die euch als Familie entlasten können. Ohne Schlaftraining, ohne Druck – dafür mit Herz, Verständnis und Raum für deine Fragen.

Der Vortrag richtet sich an Schwangere und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Workshop mit Elisabeth Waldbauer BSc., Diätologin



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Di, 06. Oktober 2026

16:30 - 19:00 Uhr

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bis 29.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at
begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Ich werde Mama! - Eine spannende Zeit beginnt!

Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung jetzt besonders wichtig. Wie diese im Alltag am besten umgesetzt werden kann und worauf noch zu achten ist, erfahren Sie in diesem kostenlosen Workshop.

Zielgruppe: Werdende Eltern und deren Angehörige, ideal zu Beginn der Schwangerschaft

Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

Online-Vortrag und Austausch mit Karin Opelka, Stillberaterin LaLecheLiga, Stillexpertin EISL, Ergotherapeutin, Emotionelle Erste Hilfe-Fachberaterin, CranioSacrale Osteopathie und Rota-Therapeutin



Online via Zoom

Mi, 18. November 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Mi, 11.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Du bist schwanger und möchtest gut in die Stillzeit starten?

Studien belegen, dass eine gute Information über das Stillen vor der Geburt, den Stillerfolg maßgeblich positiv beeinflusst.

Wir besprechen miteinander die Bedeutung des Stillens und wie das Stillen von Beginn an gut funktionieren kann – also alles rund um das Stillmanagement.

Ein großes Bedürfnis für mich ist, mit Ammenmärchen rund um die Thematik Stillen aufzuräumen und die Rolle des Vaters/des Umfeldes zu beleuchten. Für eure Fragen werden wir uns ausreichend Zeit nehmen.

Geburt in Bewegung

Workshop mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Sein



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Fr, 04. Dezember 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Fr, 28.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Wünschst du dir eine tiefe Verbindung zu deinem Baby und möchtest voller Vertrauen in die Geburt gehen?

Diese Geburtsvorbereitung verbindet sanfte, intuitive Bewegungen, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen sowie wertvolles Wissen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit deinem Baby. In einer offenen, wertfreien Atmosphäre findest du Raum für Austausch, stärkst deine innere Kraft und bereitest dich mit Freude auf die Geburt vor.

GEMEINSAM WACHSEN -

Angebote für die Baby- und Kleinkindzeit

In den ersten Lebensjahren passiert so viel – für Kinder und Eltern gleichermaßen.

Unsere Angebote laden dazu ein, diese spannende Zeit gemeinsam zu erleben: mit abwechslungsreichen Angeboten, Austausch und Anregungen für den Familienalltag.



Klangwichtel - Von Anfang an in guten Klängen

Kurs mit Melanie Pazour, lizenzierte Lehrkraft



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Start: Mo, 14. September 2026

G 1: 0 - 1,5 Jahre: 15:15 - 15:45 Uhr
G 2: 1,5 - 3 Jahre: 16:00 - 16:40 Uhr

10 Einheiten

Kosten: G1: 100€ /G2: 110€

Anmeldung: bis 07.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Singen, Tanzen, Lachen und noch viele andere Sachen.

Wer will das mit mir erleben, sich den Klängen hinzugeben?
Nimm die Mama an der Hand und komm mit ins Liederland.
Auch mit dem Papa darfst du gern kommen, er wird mit
Freuden aufgenommen. Mal laut, mal leise, so wird es sein, mit
Trommel und Rassel bringt ihr euch selber ein.

Ganz viel Spaß, sich gut entfalten, profitieren vom Musizieren.

Vergiss nicht Matte und dicke Socken, so können wir viel besser
rocken.

Grenzen setzen - klar bleiben ohne laut zu werden

Interaktiver Vortrag mit Kerstin Schmidt, Psychosoziale Beraterin, Familiencoachin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Mo, 21. September 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Mo, 14.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Der Familienalltag kann herausfordernd sein – besonders wenn
Kinder nicht so reagieren, wie wir es uns wünschen.

In diesem interaktiven Vortrag erfährst du, wie du klare Grenzen
setzen kannst, ohne zu schimpfen oder in Machtkämpfe zu
geraten. Du erhältst alltagstaugliche Impulse, um gelassener zu
bleiben und die Beziehung zu deinem Kind zu stärken.

Ein Angebot für Eltern, die sich mehr Leichtigkeit und einen
liebvollen Familienalltag wünschen.

Kiefergesund von Anfang an - Schnuller, Fläschchen & Co. in der Babyzeit

Workshop mit Alexandra Weigl-Poppinger BSc, Logopädin



NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Sa, 17. Oktober 2026

09:30 - 11:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Sa, 10.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Im Alltag mit Baby begleiten viele Hilfsmittel das Saugen, Beruhigen und Zählen. Doch welchen Einfluss haben Schnuller, Beißringe, Flaschen und ähnliche Alltagsgegenstände auf die Entwicklung von Mund, Kiefer und späterem Sprechen?

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie die natürliche Entwicklung ihres Kindes von Beginn an bewusst und kieferschonend unterstützen können. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Unterschied zwischen Stillen und Flaschenfütterung sowie auf dem sinnvollen Umgang mit Schnullern, Beißringen und Co. Ein Workshop mit logopädischem Blick auf die gesunde Entwicklung von Mund, Kiefer und Sprechen.

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Workshop mit Elisabeth Waldbauer BSc., Diätologin



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Di, 03. November 2026

08:30 - 11:00 Uhr

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bis Di, 27.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at



Unser Baby lernt essen! Um das 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrungen alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem kostenlosen Workshop praxisnah beantwortet.

Kleine Hände, große Botschaften - Babyzeichensprache im Alltag

Workshop für Eltern mit Kindern von 8 Monaten bis 2 Jahren sowie für Pädagog:innen mit Kristin Rudolph, zert. Kursleiterin Zwergensprache, Sozialpädagogin, zert. PEKiP-Gruppenleiterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Workshop für Pädagog:innen

Mi, 11. November 2026

18:30 - 20:30 Uhr

&

Workshop für Eltern

Di, 17. November 2027

16:00 - 17:30 Uhr

Kosten: 30€ bzw 25€/Person

Anmeldung: bis Mi, 04.11. bzw. Di, 10.11 unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Noch bevor Babys ihre ersten Worte sprechen, teilen sie sich über Gestik, Mimik und Körpersprache mit.

Babyzeichensprache greift diese natürlichen Ausdrucksmöglichkeiten auf und erweitert sie durch einfache Handzeichen. So können Kinder ihre Bedürfnisse, Gefühle und Entdeckungen schon früh verständlich machen.

In diesem praxisnahen Vortrag erfährst du, wie Babyzeichensprache funktioniert, wie sie spielerisch in den Familien- oder Betreuungsalltag integriert werden kann und wie sie die Kommunikation, Bindung und das gegenseitige Verständnis stärkt. Mit vielen praktischen Beispielen, ersten Zeichen zum Ausprobieren und Raum für Fragen.

Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Workshop mit Elisabeth Waldbauer BSc., Diätologin



NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn

Di, 01. Dezember 2026

08:30 - 11:00 Uhr

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bis Di, 24.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at



Damit unsere "Kleinen" gesund groß werden, ist es von Bedeutung, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern, ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Zielgruppe: für Eltern von Babys und Kleinkindern sowie deren Angehörige

“Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...” - Aber was, wenn nicht?!

Online-Vortrag und Austausch mit Magdalena Maderthaler, BA, Craniosacrale Biodynamik, Vorgeburtliche Beziehungsförderung
Pränatal- und Geburtsarbeit, NER Natürliche Empfängnisregelung Rötzer



Online via Zoom

Do, 10. Dezember 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis 03.12. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Schwangerschaft und die erste Zeit mit Baby sind nicht immer nur leicht und glücklich. Herausforderungen, Sorgen, Erschöpfung oder Unsicherheiten gehören für viele Familien dazu.

In vertraulicher Atmosphäre sprechen wir offen über diese sensiblen Themen und richten den Blick auf deine Stärken und Ressourcen. Gemeinsam finden wir Wege, die Beziehung zu deinem Baby auch in herausfordernden Zeiten liebevoll zu gestalten.

Babyzeichensprache: Eltern-Kind-Kurs (8 Monate bis 2 Jahre)

Kurs mit Kristin Rudolph, zert. Kursleiterin Zwergensprache, Sozialpädagogin, zert. PEKiP-Gruppenleiterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastenfeld

Sa, 09. Jänner - Sa, 30. Jänner 2027

4 Einheiten

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 70€/Eltern-Kind Paar

Anmeldung: bis Sa, 02.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Noch bevor Babys sprechen können, kommunizieren sie mit Gestik und Mimik. Die Babyzeichensprache unterstützt diese natürliche Entwicklung und ermöglicht es deinem Kind, seine Bedürfnisse und Entdeckungen mit einfachen Handzeichen auszudrücken.

Freue dich auf gemeinsame Zeit mit deinem Baby – mit Spielen, Singen, Bewegung, Musik und Austausch mit anderen Familien. Ganz nebenbei erfährst du Wissenswertes über die Entwicklung deines Kindes.

Ich freue mich auf euch!

WELTENTDECKER UNTERWEGS – Angebote für das Kindergarten- und Schulalter

Wenn Kinder größer werden, verändert sich der Familienalltag.

In unseren Veranstaltungen geht es um Themen, die Eltern von Kindergarten- und Schulkindern bewegen – von Erziehung über Förderung und Freizeitgestaltung bis hin zu starken Nerven im Alltag.

Wir geben Raum für Austausch, neue Impulse und Unterstützung.



Familien-Yoga (4-9 Jahre)

Kurs mit Kristin Rudolph, zert. Kinder-Yoga-Lehrerin, Sozialpädagogin, Naturpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Mo, 07. September - Mo, 28. September 2026

4 Einheiten

&

NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Do, 07. Jänner - Do, 28. Jänner 2027

4 Einheiten

jeweils von 15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 70€/Eltern-Kind Paar

Anmeldung: bis Do, 31.01.2026 unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Wie wäre es mit einem Tag am Meer, einem Ausflug in den Zauberwald oder einer Zirkusvorstellung?

Im Familien-Yoga nehme ich euch mit auf eine Reise in spannende, lustige und magische Geschichten. Wir pusten die grauen Wolken weg, werden beweglich wie eine Katze und standhaft wie ein Baum. Mit viel Spaß und Freude werdet ihr zu einem super Team, was auch in eurem Familienalltag zu spüren sein wird.

Eine regelmäßige Yoga-Praxis verhilft Kindern und Eltern neben mehr Beweglichkeit, Körperspannung und -haltung, zu einer tiefen Atmung, Beruhigung des Nervensystems, mehr Aufmerksamkeit und Selbstvertrauen sowie Verbundenheit mit sich selbst und anderen.

Zieht euch bequeme Kleidung an und vergesst eure Yogamatte nicht! Ich freue mich auf euch!

Talent dank Legasthenie - Schwäche als Stärke sehen!

Online-Vortrag und Austausch mit DI Irene Pelz, Lerntherapeutin



Online via Zoom
Do, 08. Oktober 2026

18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Do, 01.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag soll ein kurzer Überblick gegeben werden, wie die Kulturtechniken Lesen und Schreiben erworben werden, und welche basalen Fähigkeiten und Vorläuferfähigkeiten hierfür notwendig sind. Da eine Förderung möglichst früh einsetzen sollte, ist das Erkennen von Risikofaktoren bereits vor Schulbeginn und eine Früherkennung im Schulsetting wichtig.

Wie sieht der Schulalltag für Kinder mit LRS aus? Wie sieht der schulische Umgang mit betroffenen Kindern aus? Welche Rechtsgrundlagen gibt es? Diesen und noch vielen weiteren Fragen wird im Vortrag auf den Grund gegangen.

Kinder-Yoga (5-7 Jahre)

Kurs mit Katharina Pichler, zert. Kinder Yogalehrerin, Elementarpädagogin, diplomierte Aromaberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag
Fr, 06. November - Fr, 11. Dezember 2026
6 Einheiten

15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 95€/Kind

Anmeldung: bis Fr, 30.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Spielegerisch bewegen, atmen und entspannen: Im Kinderyoga entdecken die Kinder mit Freude einfache Yogaübungen, Fantasiereisen, Mantras und Entspannung.

Dabei werden Beweglichkeit, Konzentration, Körpergefühl und Selbstvertrauen gestärkt – ganz ohne Leistungsdruck. Im Mittelpunkt stehen Spaß, Kreativität und ein achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen. Eine liebevolle Auszeit zum Wohlfühlen.

Spiel und Sprache – Entwicklung und Förderung bis zum Schuleintritt

Online-Vortrag und Austausch mit Alexandra Weigl BSc, Logopädin



Online via Zoom
Mo, 11. Jänner 2027

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Mo, 04.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag wird ein Überblick über die kindliche Spielentwicklung gegeben und aufgezeigt, wie wichtig das Spielen für die sprachliche Entwicklung von Kindern ist. Zusätzlich werden wichtige Meilensteine in der Sprachentwicklung und Fördermöglichkeiten im Spiel besprochen.

Lernen darf leicht sein – Was Kinder wirklich brauchen, um nachhaltig und mit Freude zu lernen

Vortrag und Austausch mit Cornelia Meidinger BEd, Lernbegleiterin * ganzheitliches Lernen * Lernen mit Freude



Online via Zoom

Mi, 21. Oktober 2026

19:30 - 21:00 Uhr

&

NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Fr, 20. November 2026

19:00 - 20:30 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Mi, 14.10. bzw. 13.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Lernen und Hausübung machen endet bei euch oft im Streit? Dein Kind findet Schule einfach nur doof und verbindet Lernen mit Langeweile oder Frust?

Viele Eltern möchten ihrem Kind alle Chancen ermöglichen und geraten dabei unter Druck. Doch was braucht Lernen wirklich, damit Kinder nachhaltig, motiviert und mit Freude lernen können?

In meinem interaktiven Vortrag, zeige ich dir, was es wirklich für nachhaltiges Lernen braucht und warum Vertrauen oft wirksamer ist als ständiges Antreiben. Zusätzlich gebe ich Ideen und Impulse, wie du den Lernalltag mit deinem Kind entspannter, spielerischer und mit mehr Leichtigkeit gestalten kannst.

Yoga für Teens (12-15 Jahre)

Kurs mit Julia Neulinger, BEd., Volksschullehrerin, Sonderschullehrerin, Übungsleiterin Kinderyoga & Jugendyoga



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Mo, 16. November - 14. Dezember 2026

5 Einheiten

16:30 - 17:30 Uhr

Kosten: 90€/Person

Anmeldung: bis Mo, 09.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Nicht nur wir Erwachsenen, sondern auch Kinder und Jugendliche müssen täglich eine Flut von Informationen und Eindrücken verarbeiten. Umso wichtiger ist es, dass man immer wieder bewusst bei sich selbst ankommen darf und mit seinem Körper und Geist achtsam umgeht.

Man darf lernen, auf seine Bedürfnisse zu hören. Durch dieses „bei sich selbst ankommen“, wird man offener für die Empfindungen seiner Mitmenschen.

In diesem Kurs werden die Elemente des Yogas dem Alter entsprechend vermittelt. Ich freue mich auf Dich!

Mit Kindern über Sexualität sprechen – offen, sicher, altersgerecht

Vortrag und Austausch mit Mag.a Juliane Schleeahn, Musiktherapeutin, angehende Sexualpädagogin & Madlen Weixelbraun MSc Ergotherapeutin, angehende Sexualpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Di, 19. Jänner 2026

19:00 - 20:30 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Di, 12.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kinder und Jugendliche brauchen Orientierung und Unterstützung in ihrer sexuellen Entwicklung. Doch wie kann diese Begleitung gelingen - respektvoll, altersgerecht und ohne Schamgefühle oder Grenzverletzungen?

Dieser Vortrag gibt praxisnahe Antworten und Anregungen für den Alltag.

ZEIT FÜR MICH-

Angebote rund um Frau- und Elternsein

Elternsein ist erfüllend – und oft herausfordernd.

In diesen Veranstaltungen stehen die Erwachsenen im Mittelpunkt: mit Raum für persönliche Entwicklung, Austausch, Stärkung im Familienalltag oder einfach einer kleinen Auszeit für sich selbst.



Mental Stark im Familienalltag! Tipps zum achtsamen Umgang mit der eigenen mentalen Gesundheit

Workshop mit Maria Scheidl, Psychosoziale Beraterin, Dipl. Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Di, 29. September 2026

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Di, 22.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kennst du das Gefühl, wenn deine Batterien leer sind und der Familienalltag dich überrollt? Zwischen den Bedürfnissen deiner Kinder, den täglichen Aufgaben und dem Wunsch, auch für dich selbst da zu sein, bleibt oft wenig Raum zum Durchatmen. In diesem Workshop erfährst du, wie du deine mentale Stärke aufbauen und mehr Gelassenheit in deinen Alltag bringen kannst. Du lernst einfache Techniken, um Stress abzubauen, neue Energie zu tanken und deine innere Balance wiederzufinden.

Gemeinsam stärken wir deine mentale Kraft – damit du den Familienalltag mit mehr Ruhe und Zuversicht gestalten kannst.

Vorsorgen durch Versorgen

Vortrag und Austausch mit Evelyne Mosgöller, Physiotherapeutin und Nährstoffexpertin & Simone Fürst, Elementarpädagogin und Gesundheitstrainerassistentin



NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Fr, 16. Oktober 2026

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Fr, 09.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die kalte Jahreszeit fordert unseren Körper jedes Jahr aufs Neue. Doch wie können wir unser Immunsystem, unsere Energie und unser Wohlbefinden gezielt unterstützen?

In diesem Vortrag erfährst du, welche Rolle Nährstoffe für Gesundheit und Energie spielen, welche Bausteine besonders wichtig sind und wie du schon jetzt die Grundlage für eine gute Versorgung und einen gestärkten Körper im Winter schaffen kannst.

Kinder brauchen keine perfekten Eltern - Ein Abend über das, was wirklich trägt

Vortrag und Austausch mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Di, 27. Oktober 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Di, 20.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Müde nach einem langen Tag, das Handy klingelt, das Kind quengelt – Elternsein passiert oft zwischen den Momenten. Dieser Vortrag lädt dazu ein, den Blick darauf zu richten, was Kinder brauchen, um sich sicher und stark zu fühlen. Wir sprechen über Grundbedürfnisse, die Bedeutung von Ritualen und Struktur sowie darüber, wie wir als Eltern bewusster handeln können, ohne uns selbst aus dem Blick zu verlieren. Für alle Eltern, die nicht perfekt sein wollen – sondern präsent.

Frauengesundheit im Fokus: Die Kraft der richtigen Nährstoffe

Vortrag und Austausch mit Evelyne Mosgöller, Physiotherapeutin und Nährstoffexpertin & Simone Fürst, Elementarpädagogin und Gesundheitstrainerassistentin



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Do, 12. November 2026

18:30 - 20:00 Uhr

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Mo, 11. Jänner 2027

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 25€/Person

Anmeldung: bis Do, 05.11. bzw. 04.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Gemeinsam entdecken wir, welchen Einfluss die richtigen Nährstoffe auf dein Wohlbefinden haben und wie du deinen Körper gezielt unterstützen kannst.

Freue dich auf wertvolle Impulse und praktische Tipps für mehr Energie, ein besseres Körpergefühl und mehr Balance – mit spannenden Informationen rund um Zyklus, Wechseljahre, Migräne und Entzündungen. Im Anschluss hast du die Möglichkeit, verschiedene hochwertige Omega-3-Öle zu verkosten.

„Mein Kind, mein Spiegel“ – Warum manche Momente so viel in uns auslösen

Vortrag und Austausch mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Di, 24. November 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Di, 17.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Es passiert oft ganz plötzlich: Das Kind weint, trotzts oder schreit – und in uns entsteht eine Reaktion, die viel stärker ist, als die Situation eigentlich verlangt.

In diesem Vortrag schauen wir darauf, warum uns unsere Kinder so tief berühren können und wie eigene Erfahrungen und die eigene Kindheit unser Elternsein prägen. Erkenntnisse aus der Bindungsforschung und alltagsnahe Beispiele laden dazu ein, die eigenen Reaktionen besser zu verstehen und neue Perspektiven zu entdecken.

Frauenyoga – Zeit für dich, deinen Körper & deine Seele (ab 16 Jahre)

Kurs mit Julia Neulinger, BEd., Volksschullehrerin, Sonderschullehrerin, Übungsleiterin Kinderyoga & Jugendyoga



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag
Mo, 16. November - 14. Dezember 2026
5 Einheiten
18:00 - 19:00 Uhr

Kosten: 90€/Person

Anmeldung: bis Mo, 09.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und kommen Sie wieder mehr bei sich selbst an. In diesem Kurs verbinden wir sanfte und kräftigende Yogaübungen mit bewusster Atmung und Entspannung. Im Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, innere Balance und die individuellen Bedürfnisse jeder Frau – ganz ohne Leistungsdruck. Ob mit oder ohne Yogaerfahrung: Sie sind herzlich willkommen.

Deine wahre Stärke als Mama erkennen! Trigger verstehen, Muster lösen und endlich du selbst sein.

Workshopreihe mit Maria Scheidl, Psychosoziale Beraterin, Dipl. Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen
Di, 12. Jänner
Di, 26. Jänner &
Di, 09. Februar 2027

18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 100€/Person

Anmeldung: bis Di, 05.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Du liebst dein Kind über alles – und trotzdem gibt es Momente, die dich an deine Grenzen bringen. Ein Verhalten, ein Satz oder eine Situation löst eine starke Reaktion aus und lässt dich danach mit Fragen zurück.

In einer kleinen Gruppe schauen wir gemeinsam auf deine Trigger, alte Muster und dein inneres Erleben. Du bekommst Raum, dich selbst besser zu verstehen und neue Wege für ein bewusstes, authentisches Mamasein zu entdecken.

Achtung: begrenzte Teilnehmerinnenzahl!

„Ich kann nicht mehr – und das ist kein Versagen“

Workshop mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf
Fr, 22. Jänner 2027

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 30€/Person

Anmeldung: bis Fr, 15.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Funktionieren, organisieren, da sein – für die Kinder, die Familie, den Beruf. Und irgendwo dazwischen das Gefühl, selbst auf der Strecke zu bleiben.

Elternburnout ist eine tiefe Erschöpfung, die entsteht, wenn die eigenen Bedürfnisse über lange Zeit zu kurz kommen. An diesem Abend schauen wir darauf, wie Elternburnout entsteht, welche Warnzeichen oft übersehen werden und was echte Selbstfürsorge im Familienalltag bedeuten kann.

Gemeinsam entdecken wir erste Schritte zurück zu mehr Kraft, Balance und dem eigenen Wohlbefinden.

Standorte und Adressen unserer Eltern-Kind-Zentren

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein: Schulgasse 5,
3632 Bad Traunstein

NÖ-Kinderbetreuung Gföhl: Kindergartengasse 2,
3542 Gföhl



NÖ-Kinderbetreuung Groß Gerungs - Standort Etzen: Etzen 22, 3920
Groß Gerungs

NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn: 3665 Gutenbrunn 120

NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg: Markt 14, 3664 Martinsberg



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag: Michael Jank-Gasse 2,
3631 Ottenschlag

NÖ-Kinderbetreuung Rastenfeld: 3532 Rastenfeld 30a

NÖ-Kinderbetreuung Reingers: 3863 Reingers 81

NÖ-Kinderbetreuung Vitis: Schoberdorfstraße 7, 3902 Vitis

NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen: 3914 Waldhausen 40



Gefördert aus Mittel der Abteilung Soziales und Generationenförderung



Eltern Kind Zentren der
NÖ-Kinderbetreuung



elternkindzentren



Mit diesem QR-Code
kannst
du dich zur kostenlosen
Info-Gruppe hinzufügen



Kontakt

Eltern-Kind-Zentren der NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 3632 Bad Traunstein

Mail: ekiz@noe-kinderbetreuung.at

Tel.: 0680/337 300 7

Web: www.ekiz-kinderbetreuung.at

Impressum

Herausgeber: Verein NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 1. Stock

3632 Bad Traunstein

Druck: Copypartner Köfinger & Zeugswetter KG



NÖ - Kinderbetreuung

www.noe-kinderbetreuung.at