

Programmheft

September 2025 - Jänner 2026



Eltern-Kind-Zentren

der NÖ - Kinderbetreuung

Wir danken folgenden Unterstützer:innen für Ihren Beitrag
zu diesem Heft:

Raiffeisenbank
Region **Waldviertel** Mitte



StoraEnso

UNSER
X LAGERHAUS

Die Kraft fürs Land

lagerhaus-zwettl.at



3500 Krems, Hafenstraße 57
Tel.: +43 (0) 2732 / 888

3532 Marbach/Felde 20
Tel.: +43 (0) 2826 / 211 15
office@lemp-energietechnik.at

WÄRMEPUMPEN
PHOTOVOLTAIK
ENERGIEOPTIMIERUNG
HEIZUNGSANLAGEN
PLANUNG & SERVICE
BAD & SANITÄR



www.lemp-energietechnik.at



GRAFIK | DRUCK | WERBUNG | TEXTIL

+43 680 15 26 774

office@copypartner.at

www.copypartner.at

ELEKTROINSTALLATIONEN
NETZWERKTECHNIK
SMART HOME - PHOTOVOLTAIKANLAGEN
ALARMANLAGEN - ELEKTROGERÄTE
HANDEL - REPARATUR - SERVICE
E-Mail: office@elektro-klamert.at
www.elektro-klamert.at



MARTIN **ELEKTRO**
KLAMERT g.U.

A - 3 5 2 4 GRAINBRUNN 3 0
TEL. 0 2 8 7 7 / 8 2 2 6



DORN FENSTER UND TÜREN GESMBH
DIETMANNS 48, A-3920 GROSS GERUNGS

Vorwort



Liebe Eltern, liebe Familien, liebe Interessierte,
mit großer Freude präsentieren wir Ihnen das neue Programm unserer Eltern-Kind-Zentren – vollgepackt mit vielfältigen und inspirierenden Angeboten, die Sie durch die verschiedenen Phasen des Familienlebens begleiten.

Unsere Eltern-Kind-Zentren verstehen sich als Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung. Ganz gleich, ob Sie am Beginn Ihrer Reise als (werdende) Eltern stehen, ob Sie den turbulenten Alltag mit Baby und Kleinkind meistern, Ihr Kind auf dem Weg durch Kindergarten und Schule begleiten oder sich selbst als Frau und Elternteil eine bewusste Auszeit gönnen möchten – bei uns finden Sie passende Angebote, wertvolle Impulse und einen geschützten Raum zum Innehalten und Auftanken.

Schauen Sie ins Programmheft, blättern Sie durch und lassen Sie sich inspirieren – und vor allem: fühlen Sie sich willkommen. Wir freuen uns auf viele schöne, lebendige Begegnungen mit Ihnen und Ihren Kindern!

Herzliche Grüße,

Mag. Christina Führer
Leitung Eltern-Kind-Zentren

Unser Programm im Überblick

Sponsor:innen.....	S. 2
Vorwort	S. 3
Veranstaltungen für Groß und Klein	
Mutter-Eltern-Beratung + Termine	S. 4
Familientreff + Termine	S. 5
Eltern-Kind-Gruppen + Termine	S. 6
Start ins Familienleben - Angebote für werdende Eltern	S. 7-8
Gemeinsam Wachsen - Angebote für die Baby- und Kleinkindzeit.....	S. 8-11
Weltentdecker unterwegs - Angebote für das Kindergarten- und Schulalter	S. 12-15
Zeit für Mich - Angebote rund um Frau- und Elternsein	S. 16-18
Standorte und Adressen.....	S. 19
Impressum	S. 20

Mutter-Eltern Beratung



Bei der Mutter-Eltern Beratung des Landes NÖ beantwortet einmal im Monat medizinisches Fachpersonal Ihre Fragen zur medizinischen Vorsorge (z.B. Impfungen), zur Ernährung und zur Entwicklung Ihres Kindes. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung.

In Folge finden Sie die Termine der Mutter-Eltern Beratung, die in unseren Einrichtungen der NÖ-Kinderbetreuung stattfinden.

Termine bis Dezember 2025 in den Einrichtungen der NÖ-Kinderbetreuung

Gutenbrunn: 09:30 Uhr

Do, 11. September
Do, 09. Oktober
Do, 13. November
Do, 11. Dezember

Martinsberg: 08:30 Uhr

Do, 11. September
Do, 09. Oktober
Do, 13. November
Do, 11. Dezember

Ottenschlag: 10:15 Uhr

Mi, 17. September
Mi, 15. Oktober
Mi, 19. November
Mi, 17. Dezember

Rastenfeld: 13:30 Uhr

Do, 11. September
Do, 09. Oktober *
Do, 13. November
Do, 11. Dezember

Sallingberg: 09:15 Uhr

Mi, 17. September
Mi, 15. Oktober
Mi, 19. November
Mi, 17. Dezember

Waldhausen: 10:00 Uhr

Di, 23. September
Di, 28. Oktober *
Di, 25. November
Di, 23. Dezember

*Zahngesundheit in der Mutter-Eltern Beratung

Familientreff

Gemeinsam Zeit verbringen – für Eltern & Kinder

Einmal im Monat laden wir herzlich zum Familientreff in einem unserer 12 EKIZ-Standorte ein.

In entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen haben Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und einfach mal durchzuatmen.

Während die Erwachsenen in gemütlicher Runde plaudern, können die Kinder die Betreuungseinrichtung erkunden und Kontakte knüpfen.

Ob neue Gesichter oder bekannte Freunde – der Familientreff ist offen für alle, die Gemeinschaft suchen und den Alltag für eine Stunde hinter sich lassen möchten.

Dauer: ca. 1 Stunde

Ort: wechselnd an unseren EKIZ-Standorten

Termine: Bitte informieren Sie sich dazu auf unserer Homepage oder über unsere Whatsapp-Gruppe. Um Anmeldung über die Homepage www.ekiz-kinderbetreuung.at wird gebeten.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!



Eltern-Kind-Gruppen

Bei unseren Eltern-Kind-Gruppen stehen das gemeinsame **Entdecken** und der gegenseitige **Austausch** im Vordergrund.

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren treffen sich gemeinsam mit einer **Bezugsperson** zum gemeinsamen Singen, Spielen und Bewegen. Begleitet werden die Treffen von einer **pädagogischen Fachkraft**.

Dauer: 3-5 Einheiten zu je 1,5h

Kosten: 3 Einheiten - 30€, 4 Einheiten - 40€, 5 Einheiten- 50€

Anmeldung: bis spätestens 1 Woche vor Starttermin unter www.ekiz-kinderbetreuung.at



Termine im Herbstprogramm



NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Mittwochs, 09:15 - 10:45 Uhr
Start am 10. September 2025,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Dienstags, 14:30 - 16:00 Uhr
Start am 21. Oktober 2025,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Donnerstags, 08:00 - 09:30 Uhr
Start am 25. September 2025,
5 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Schönbach

Dienstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 07. Oktober 2025,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Dienstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Start am 30. September 2025,
3 Einheiten

NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Mittwochs, 14:30 - 16:00 Uhr
Start am 22. Oktober 2025,
3 Einheiten



START INS FAMILIENLEBEN - Angebote für werdende Eltern



Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit voller Fragen, Vorfreude und Veränderungen..
Unsere Veranstaltungen begleiten werdende Eltern auf diesem Weg - mit Raum für Information,
Austausch und bewusste Vorbereitung auf das neue Leben als Familie.

Mentale Geburtsvorbereitung: Stärke und Vertrauen für deine positive Geburtserfahrung

Workshop mit Kerstin Schmidt, Psychosoziale Beraterin, Elementarpädagogin, Familienbegleiterin



NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Do, 20. November 2025
18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Do, 13.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifendes Erlebnis, das eine Vielzahl an Emotionen und körperlichen Herausforderungen mit sich bringt.

In meinem Workshop „Mentale Geburtsvorbereitung“ biete ich werdenden Eltern die Möglichkeit, sich intensiv auf die bevorstehende Geburt vorzubereiten.

Ziel ist es, Ängste abzubauen, Vertrauen in den eigenen Körper zu gewinnen und eine positive Einstellung für die bevorstehende Geburt zu entwickeln.

Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

Workshop mit Julia Walter, Dipl. Kinderintensivpflegeperson, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, Geprüfte Tragberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Fr, 14. November 2025
16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Fr, 07.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Viele Menschen denken, dass Stillen ein angeborener Instinkt ist, der von selbst funktioniert. Stillen ist zwar natürlich, jedoch kein angeborener Instinkt.

Es erfordert sowohl für dich als auch für dein Baby etwas Übung und Geduld. Eine gute Stillvorbereitung hilft dir, die Basis des Stillens zu verstehen. Du lernst, was beim Anlegen wichtig ist, welche Stillpositionen es gibt und wie du erkennst, ob dein Baby genug Milch bekommt.

Geburt in Bewegung

Workshop mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Fr, 09. Jänner 2026
18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis 02.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Wünschst du dir eine tiefe Verbundenheit zu deinem Baby durch sanfte, intuitive Bewegungen? Du suchst nach einem kraftvollen Weg direkt zu deinem eigenen inneren Geburtswissen?

Diese Geburtsvorbereitung ist eine Mischung aus

* einfachen, sanften Bewegungen aus verschiedensten Tanz-Stilen

* Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen

* und essentiellen Wissen rund um die Zeit vor, während und nach der Geburt

*sowie Raum für ehrliche & wertfreie Gespräche über Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein.

GEMEINSAM WACHSEN - Angebote für die Baby- und Kleinkindzeit

In den ersten Lebensjahren passiert so viel – für Kinder und Eltern gleichermaßen.

Unsere Angebote laden dazu ein, diese spannende Zeit gemeinsam zu erleben: mit abwechslungsreichen Angeboten, Austausch und Anregungen für den Familienalltag.



Babymassage - liebevolle Berührung für einen guten Start

Kurs mit Carmen Böhm, Elementarpädagogin, Kursleiterin für Baby- und Kindermassage



NÖ-Kinderbetreuung Reingers

Sa, 08. November
Sa, 15. November &
Sa, 22. November 2025

09:30 - 10:30 Uhr

Kosten: 40€/Person

Anmeldung: bis Sa, 01.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Sanfte Berührungen, liebevolle Zuwendung und bewusste Zeit miteinander – Babymassage stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind und unterstützt auf natürliche Weise das Wohlbefinden des Babys.

In diesen 3 Babymassage-Einheiten zeige ich sanfte Massagegriffe, die das Wohlbefinden von Babys fördern und Beschwerden wie Blähungen, Schnupfen oder Husten lindern. Weiters richten wir unseren Blick auf die Reflexzonen und bauen kinesiologische Übungen ein.

In entspannter Atmosphäre nehmen wir uns gemeinsam Zeit für Achtsamkeit, Austausch und intensiven Kontakt mit dem Baby.

Natürliche Babypflege mit Hilfe ätherischer Öle

Vortrag und Austausch mit Katharina Pichler, dipl. Aromapraktikerin



NÖ-Kinderbetreuung Gutenbrunn

Sa, 15. November 2025
09:00 - 10:30 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis Sa, 08.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Ich zeige dir/euch wie natürliche und sanfte Babypflege ohne jeglichen künstlichen Zusatz bei kleinen Babybeschwerden helfen kann.

Von der Hautpflege bis zur Unterstützung des Schlafs zeige ich dir/euch natürliche Lösungen für das Wohlbefinden deines/eures Kindes. Es wird praktische Tipps geben und DIY-Rezepte, die einfach umzusetzen sind.

Bonus: verschiedene Produkte können getestet werden, außerdem gibt es ein kleines Goodiebag.

Schlafen wie ein Baby

Vortrag und Austausch mit Carmen Böhm, Elementarpädagogin, Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Sa, 11. Oktober 2025
09:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Sa, 04.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Für werdende Eltern und Eltern von Babys im ersten Lebensjahr.

Du fragst dich, warum dein Baby so oft aufwacht - und ob das normal ist?

In diesem Vortrag erfährst du, wie sich Babyschlaf vom Erwachsenenschlaf unterscheidet, was dein Kind braucht um gut zu schlafen und wie du als Elternteil Entlastung in herausfordernden Situationen findest. Mit fundiertem Wissen und praktischen Tipps möchte ich dich stärken, unterstützen und dir zeigen: Du bist nicht allein!

Vaternächte

Online-Vortrag und Austausch mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



Online via Zoom

Fr, 12. Dezember 2025
18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Fr, 05.12. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Einschlafen ohne Mama, wie kann das gehen?

In diesem Workshop besprechen wir wichtige Basics rund um Baby- und Kinderschlaf und Möglichkeiten, wie auch Papas (und andere Bindungspersonen) das Baby oder Kind achtsam und bedürfnisorientiert in den Schlaf begleiten können. Wir klären, welche Hürden es dabei geben kann und wie diese gut überwunden werden können. Für persönliche Fragen ist ebenfalls genügend Zeit. Bitte beachten: der Vortrag kann keine persönliche Schlafberatung ersetzen.

Dein Weg zu einer liebevollen und achtsamen Wickelzeit

Workshop mit Julia Hahn, Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Fr, 09. Jänner 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Fr, 02.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Workshop lernst du

- achtsames Babyhandling und natürliche Pflege beim Wickeln
- wie einfach und praktisch Stoffwindeln dabei wirklich sind
- wie du damit die Zukunft deines Kindes schützt und dabei bares Geld sparst
- was „windelfrei“ bedeutet und wie du dein Baby damit begleiten kannst

Für mehr Nähe, weniger Müll und ein gutes Gefühl – von Anfang an! Ein Workshop für (werdende) Eltern und alle, die Babys bewusst und beziehungsweise begleiten möchten.

Bedürfnisorientiertes Abstillen

Vortrag und Austausch mit Julia Walter, IBCLC Still- und Laktationsberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Sa, 17. Jänner 2026

09:00 - 11:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Sa, 10.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Um die Stillreise bedürfnisorientiert, liebevoll und kindgerecht zu begleiten, werde ich dir in dem Workshop alle relevanten Informationen sowie detaillierte Handlungsschritte geben, die dir dabei helfen, einen bindungsorientierten Abstillprozess zu erleben.

Wir werden uns mit der Frage beschäftigen, wann denn der richtige Zeitpunkt für dich und dein Kind ist abzustillen. Wie kannst du die Gefühle deines Kindes während des Abstillprozesses begleiten und dabei auch auf deine Bedürfnisse achten?

Beikost verstehen - so gelingt der Einstieg in die Welt der festen Nahrung

Workshop mit Carmen Böhm, Elementarpädagogin, Fachkraft für babyfreundliche Beikost



NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Sa, 13. Dezember 2025

09:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Sa, 06.12. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In meinem Beikost-Workshop möchte ich dich als Elternteil auf dem spannenden Weg begleiten, deinem Baby die erste feste Nahrung näherzubringen. Gemeinsam sprechen wir über den richtigen Zeitpunkt für den Beikoststart, geeignete/ungeeignete Lebensmittel, die Formen der Beikost (Brei, BLW) uvm.

Weiters gehen wir darauf ein, wie du die Beikostzeit gemeinsam mit deinem Baby entspannt und mit viel Liebe und Verbundenheit gestalten kannst!

Beikost: stressfreier Start

Workshop mit Julia Walter, Dipl. Kinderkrankenpflegeperson, Dipl. Kinderintensivpflegeperson, IBCLC Still- und Laktationsberaterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Sa, 18. Oktober 2025

10:00 - 11:30 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis Sa, 11.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Im Laufe des ersten Lebensjahres kommt auf jede Familie ein weiteres spannendes Thema zu: die Beikosteinführung. Wann ist denn der ideale Zeitpunkt, um mit der Beikost zu beginnen? Beikost mit oder ohne Brei? Benötigt es tatsächlich einen Beikostplan?

Dies und noch mehr erfährst du in diesem Workshop. Mein Ziel ist es, dich an einen entspannten Beikoststart heranzuführen, damit das gemeinsame Essen dir und deinem Kind von Anfang an Freude bereitet.

Klangwichtel - Von Anfang an in guten Klängen

Kurs mit Melanie Pazour, lizenzierte Lehrkraft



NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Mo, 08. September - 17. November 2025

G 1: 0 - 1,5 Jahre: 14:45 - 15:15 Uhr

G 2: 1,5 - 3 Jahre: 15:30 - 16:10 Uhr

NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Di, 09. September - 18. November 2025

G 1: 0 - 1,5 Jahre: 14:00 - 14:30 Uhr

G 2: 1,5 - 3 Jahre: 14:45 - 15:25 Uhr

NÖ-Kinderbetreuung Vitis

Do, 11. September - 20. November 2025

G 1: 0 - 1,5 Jahre: 14:30 - 15:00 Uhr

G 2: 1,5 - 3 Jahre: 15:15 - 15:55 Uhr

10 Einheiten

Kosten: G1: 95€ /G2: 105€

Anmeldung: bis jeweils 1 Woche vor
Veranstaltungsbeginn unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Singen, Tanzen, Lachen und noch viele andere Sachen.

Wer will das mit mir erleben, sich den Klängen hinzugeben? Nimm die Mama an der Hand und komme mit ins Liederland. Auch mit dem Papa darfst du gern kommen, er wird mit Freuden aufgenommen. Mal laut, mal leise, so wird es sein, mit Trommel und Rassel bringt ihr euch selber ein.

Ganz viel Spaß, sich gut entfalten, profitieren vom Musizieren.

Vergiss nicht Matte und dicke Socken, so können wir viel besser rocken.

WELTENTDECKER UNTERWEGS – Angebote für das Kindergarten- und Schulalter

Wenn Kinder größer werden, verändert sich der Familienalltag.

In unseren Veranstaltungen geht es um Themen, die Eltern von Kindergarten- und Schulkindern bewegen – von Erziehung über Förderung und Freizeitgestaltung bis hin zu starken Nerven im Alltag.

Wir geben Raum für Austausch, neue Impulse und Unterstützung.



Halt geben ohne zu halten - Grenzen als Einladung zur Entfaltung

Workshop mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Mo, 08. September 2025

18:00 - 21:00 Uhr

NÖ-Kinderbetreuung Grafenschlag

Do, 11. Jänner 2026

18:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 40€/Person

Anmeldung: bis Mo, 01.09. bzw. 04.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kinder brauchen Freiheit – und sie brauchen Klarheit. Ein sicheres „Nein“ zur richtigen Zeit kann für ein Kind genauso wichtig sein wie ein liebevolles „Ja“.

In diesem Workshop schauen wir darauf, wie Grenzen im Alltag nicht als Einschränkung, sondern als Einladung zur Entwicklung wirken können. Wir werfen einen Blick auf die neurobiologischen Grundlagen: Warum braucht das kindliche Gehirn Orientierung? Wie helfen klare, zugewandte Grenzen beim Aufbau von Selbstregulation und innerer Sicherheit? Und wie können wir als Erwachsene Grenzen setzen, ohne die Verbindung zu verlieren?

Dieser Workshop verbindet Fachwissen mit Alltagstauglichkeit – für Eltern, Pädagog:innen und alle, die Kinder einfühlsam und klar begleiten möchten.

Kinder-Yoga (3-6 Jahre)

Kurs mit Katharina Pichler, zert. Kinder Yogalehrerin



Mehrzweckhalle Waldhausen

Mo, 03. - 24. November 2025

4 Einheiten

14:30 - 15:30 Uhr

Kosten: 55€/Kind

Anmeldung: bis Mo, 27.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kinderyoga bietet eine wunderbare Möglichkeit den Kindergarten oder Grundschulalltag bewegungs- und entspannungsfreudig zu gestalten. Im Kinderyoga geht es um dynamische Bewegungen, Asanas (=Körperhaltungen) sowie Entspannungs- und Stilleübungen. Alles erfolgt in einem ausgewogenen Verhältnis.

Kinderyoga ist frei von Leistungsdruck. Es soll den Kindern Freude bereiten. Wir werden gemeinsam Yogaübungen praktizieren, singen, spielerisch atmen, auf Reisen gehen, sich tief entspannen, frische Energie aufbauen und ganz viel Spaß beim Erleben und Umsetzen haben.

Spiel und Sprache - Entwicklung und Förderung bis zum Schuleintritt

Online-Vortrag und Austausch mit Alexandra Weigl BSc, Logopädin



Online via Zoom

Mo, 01. Dezember 2025

18:30 - 20:00 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis Mo, 24.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag wird ein Überblick über die kindliche Spielentwicklung gegeben und aufgezeigt, wie wichtig das Spielen für die sprachliche Entwicklung von Kindern ist. Zusätzlich werden wichtige Meilensteine in der Sprachentwicklung und Fördermöglichkeiten im Spiel besprochen.

Reflexintegration - Schlüssel zur natürlichen Entwicklung

Vortrag und Austausch mit Michael Blabensteiner, Trainer für Reflexintegration nach Rexi Rockstar



NÖ-Kinderbetreuung Martinsberg

Mo, 06. Oktober 2025

18:00 - 20:00 Uhr

NÖ-Kinderbetreuung Gföhl

Mi, 07. Jänner 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Mo, 29.09 bzw. Mi, 01.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Einblick in das Thema Reflexintegration.

Auf folgende Aspekte wird spezifisch eingegangen:

- Was sind frühkindliche Reflexe und warum gibt es sie?
- Frühkindliche Reflexe und ihre Bedeutung in der kindlichen Entwicklung
- Welche Folgen zeigen sich bei nicht - integrierten Reflexen?
- Wie sieht eine Reflexintegration aus?

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Pädagog*innen und alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und verstehen möchten.

Tut tot sein weh? - Trauern mit Kindern

Workshop mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Do, 23. Oktober 2025

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Kind

Anmeldung: bis Do, 16.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Der Verlust eines geliebten Menschen ist eine der größten Herausforderungen im Leben. Besonders für Eltern und Erziehungsberechtigte stellt sich oft die Frage, wie man mit dem Thema Tod und Trauer in der Familie umgehen kann. Wie spricht man mit Kindern über den Verlust? Wie können wir ihnen helfen, ihre Gefühle zu verstehen und wie bewältigen wir als Eltern gleichzeitig unsere eigene Trauer? Dieser Workshop richtet sich an Eltern, Pädagog:innen und alle, die Kinder in Zeiten des Verlustes begleiten möchten.

Sexualerziehung leicht gemacht - aber wie? (Früh-)Kindliche Sexualentwicklung

Vortrag und Austausch mit Sigrid Hahn, Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Klinische Sexologin



NÖ-Kinderbetreuung Etzen

Mi, 01. Oktober 2025

19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 27€/Kind

Anmeldung: bis Mi, 24.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Referentin wirft einen Blick auf die kindliche Sexualentwicklung von 0 - 6 Jahren und wie wichtig die Förderung eines guten Körpergefühls für die Prävention von sexuellem Missbrauch ist.

Dieses Seminar soll Eltern und allen Personen, die mit der Betreuung von Kindern betraut sind, Unterstützung und Anregungen bieten für die Umsetzung einer sexualfreundlichen Erziehung und Begleitung im Alltag.

"Vom Zählen zum Rechnen! Warum klappt dies nicht bei jedem Kind? Rechenschwäche / Dyskalkulie erkennen!"

Vortrag und Austausch mit DI Irene Pelz, Lerntherapeutin



NÖ-Kinderbetreuung Waldhausen

Di, 27. Jänner 2026

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Kind

Anmeldung: bis Di, 20.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Die Zahl der von Rechenschwäche betroffenen Kinder liegt je nach Quelle bei 8 bis 23% aller Schulkinder und ist somit erschreckend hoch!

In diesem Vortrag soll ein kurzer Überblick gegeben werden, wie Kinder im Laufe ihrer Entwicklung im Spielen ein mathematisches Denken aufbauen, und welche Stolpersteine bereits in frühester Kindheit auftreten können. Welche Meilensteine sollten vor Schulbeginn erreicht werden, und welche Vorläuferfähigkeiten sind notwendig, damit das Rechnenlernen in der Schule problemlos klappt.

Kinder-Yoga (6 - 10 Jahre)

Kurs mit Julia Neulinger, BEd., Volksschullehrerin, Sonderschullehrerin, Übungsleiterin Kinderyoga & Jugendyoga



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Di, 23. September - 21. Oktober 2025

5 Einheiten

17:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 70€/Kind

Anmeldung: bis Di, 16.09. unter

www.ekiz-kinderbetreuung.at

Nicht nur wir Erwachsenen, sondern auch unsere Kinder müssen täglich eine Flut von Informationen und Eindrücken verarbeiten.

Umso wichtiger ist es, dass man immer wieder bewusst bei sich selbst ankommen darf und mit seinem Körper und Geist achtsam umgeht.

In den 5 Einheiten werden die Elemente des Yogas auf kindgerechte und spielerische Art vermittelt.

Picky Eaters - wenn Essen schwierig ist

Vortrag und Austausch mit Isabella Kramer BSc., Diätologin und Fachkraft für wählerisches Essverhalten bei Kindern



NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg

Do, 04. Dezember 2025

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Do, 27.11. unter

www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kinder mit besonders wählerischem Essverhalten, sogenannte "Schlechte Esser:innen" machen den Eltern und der Familie oft große Sorgen. Der Druck und Stress rund um's Essen wird zu einer großen Belastung für alle. Wir besprechen was ein "Picky Eater" eigentlich ist und wie wir im Familienalltag damit umgehen können. Wieviel dürfen wir unseren Kindern zutrauen und ab wann ist es Zeit einzugreifen?

Talent dank Legasthenie - Schwäche als Stärke sehen!

Online-Vortrag und Austausch mit DI Irene Pelz, Lerntherapeutin



Online via Zoom

Mi, 05. November 2025

18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 27€/Person

Anmeldung: bis Mi, 29.10. unter

www.ekiz-kinderbetreuung.at



In diesem Vortrag soll ein kurzer Überblick gegeben werden, wie die Kulturtechniken Lesen und Schreiben erworben werden, und welche basalen Fähigkeiten und Vorläuferfähigkeiten hierfür notwendig sind. Da eine Förderung möglichst früh einsetzen sollte, ist das Erkennen von Risikofaktoren bereits vor Schulbeginn und eine Früherkennung im Schulsetting wichtig.

Wie sieht der Schulalltag für Kinder mit LRS aus? Wie sieht der schulische Umgang mit betroffenen Kindern aus? Welche Rechtsgrundlagen gibt es? Diesen und noch vielen weiteren Fragen wird im Vortrag auf den Grund gegangen.

ZEIT FÜR MICH-

Angebote rund um Frau- und Elternsein

Elternsein ist erfüllend – und oft herausfordernd. In diesen Veranstaltungen stehen die Erwachsenen im Mittelpunkt: mit Raum für persönliche Entwicklung, Austausch, Stärkung im Familienalltag oder einfach einer kleinen Auszeit für sich selbst.



Eltern sein - ohne sich selbst zu verlieren

2-tägiger Workshop mit Sabrina Schalk, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Mi, 12. November &
Mi, 26. November 2025
18:00 - 20:30 Uhr

Kosten: 60€/Person
(Paarvergünstigung)

Anmeldung: bis Mi, 05.11. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Elternschaft ist ein wundervoller, aber auch herausfordernder Lebensabschnitt. Zwischen den Bedürfnissen der Kinder, den Anforderungen des Alltags und den eigenen Ansprüchen fühlen sich viele Eltern oft erschöpft und überfordert. Der Druck, alles perfekt machen zu müssen, kann schnell zu einem Gefühl der Leere führen.

In diesem Workshop geht es darum, Wege zu finden, wie du als Elternteil gut für dich selbst sorgen kannst, ohne das Gefühl zu haben, dich ständig hintenanzustellen.

Wir betrachten die Themen Mental Load, die unsichtbare Last der Elternschaft, sowie den Umgang mit der eigenen Selbstfürsorge und Selbstliebe.

Stark aus der Mitte: Beckenbodenworkshop für Frauen

Workshop mit Hanna Viola Heigl, Hebamme, Yogalehrerin und Beckenbodenfachfrau



NÖ-Kinderbetreuung Ottenschlag

Sa, 13. Dezember 2025

08:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 50€/Person

Anmeldung: bis Sa, 06.12. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Jahre mit Kind(er) stellen eine unglaubliche Höchstleistung dar. Unser Beckenboden trägt und schützt uns in dieser herausfordernden Zeit. Gemeinsam erarbeiten wir uns Wissen rund um Anatomie und Funktion des Beckenbodens. Die wundervolle Kombination aus Übungen nach dem BeBo®-Prinzip und Yoga-Elementen hilft dir deine Kraftbasis zu stärken. Die Teilnahme ist für alle Frauen ab SSW 12, 6-8 Wochen nach vaginaler Geburt sowie 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt möglich. Auch Frauen, deren Geburt schon länger zurückliegt sind herzlich eingeladen.

MAWIBA - Tanzen für Schwangere, Mamas mit Baby und Frauen jeden Alters

Kurs mit Isabella Kramer BSc., MAWIBA- Trainerin, Diätologin



Mehrzweckhalle Waldhausen

5 Einheiten

Fr, 19. September - 24. Oktober 2025

14:30 - 15:30 Uhr

Kosten: 70€/Person

Anmeldung: bis Fr, 12.09. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

MAWIBA ist ein Tanzkonzept für alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

Tanze, lache und lerne andere Mamas kennen

Werde fit nach der Geburt

Nimm dir eine Auszeit vom Alltag

Trainiere sanft deinen Beckenboden

Ideal nach der Rückbildung

Waldmedizin, die Heilkraft der ätherischen Baumöle

Workshop mit Katharina Pichler, dipl. Aromapraktikerin



NÖ-Kinderbetreuung Sallingberg

Fr, 23. Jänner 2026

18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis Fr, 16.01. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Der Wald ist bei uns im Waldviertel nicht wegzudenken. Mit den ätherischen Baumölen holen wir uns den Wald in unser zu Hause.

Ich zeige euch die Vorteile für Körper, Geist und Seele und wie man sie für unser Wohlbefinden und zur Förderung der Gesundheit einsetzen kann.

Im Workshop erfährt ihr praktische Tipps und DIY-Rezepte. Bonus: verschiedene Produkte können getestet werden, außerdem gibt es ein kleines Goodiebag.

Mental Stark im Familienalltag

Workshop mit Maria Scheidl, Dipl. Mentaltrainerin, Kinder- und Jugendmentaltrainerin, Elementarpädagogin



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Mi, 15. Oktober 2025

18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 20€/Person

Anmeldung: bis Mi, 08.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Kennen Sie das Gefühl, wenn die Batterien leer sind und der Alltag Sie überrollt? Sie versuchen, alles zu organisieren, die Bedürfnisse Ihrer Kinder zu erfüllen und gleichzeitig für sich selbst zu sorgen – eine große Herausforderung!

In diesem Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre mentale Stärke aufbauen und im Familienalltag gelassen bleiben. Wir lernen einfache Techniken, um Stress abzubauen, Energie zu tanken und Ihre Balance zu finden. So können Sie mit Freude und Zuversicht den Alltag meistern.

Gemeinsam stärken wir Ihre mentale Kraft – für Sie und Ihre Familie!

Klangreise - Eintauchen in die Welt der Klänge

Kurs mit Melanie Pazour



NÖ-Kinderbetreuung Rastendorf

Mo, 08. September - Mo, 06. Oktober 2025

NÖ-Kinderbetreuung Bad Traunstein

Mo, 13. Oktober - Mo, 17. November 2025

jeweils 5 Einheiten (einzeln buchbar)

17:30 - 18:30 Uhr

Kosten: 15€/Einheit

(Vergünstigung bei Buchung des gesamten Kurses)

Anmeldung: bis Mo, 01.09. bzw. Mo, 06.10. unter
www.ekiz-kinderbetreuung.at

Tauche ein in die heilsame Kraft der Klänge
nimm eine Auszeit vom hektischen Alltag
erlebe Entspannung für Körper, Geist und Seele

finde näher zu deinem inneren Frieden
fördere den Stressabbau

lenke deinen Fokus auf das Hier und Jetzt

fördere dein allgemeines Wohlbefinden

bringe deinen Körper in Einklang.

Die Klänge laden dich ein ganz im Hier und Jetzt anzu-
kommen, loszulassen und dich auf eine bezaubernde
Reise zu begeben die dein Wohlbefinden steigert und
Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.



Standorte und Adressen unserer Eltern-Kind-Zentren

NÖ-Kinderbetreuung

Bad Traunstein:

Schulgasse 5, 3632 Bad Traunstein

NÖ-Kinderbetreuung

Gföhl:

Kindergartengasse 2, 3542 Gföhl

NÖ-Kinderbetreuung

Grafenschlag: 3912

Grafenschlag 100

NÖ-Kinderbetreuung

Groß Gerungs -

Standort Etzen: Etzen 22, 3920 Groß Gerungs

NÖ-Kinderbetreuung

Gutenbrunn:

3665 Gutenbrunn 120

NÖ-Kinderbetreuung

Martinsberg:Markt 14,

3664 Martinsberg

NÖ-Kinderbetreuung

Ottenschlag:

Michael Jank-Gasse 2, 3631 Ottenschlag

NÖ-Kinderbetreuung

Rastefeld: 3532

Rastefeld 30a

NÖ-Kinderbetreuung

Reingers: 3863

Reingers 81

NÖ-Kinderbetreuung

Sallingberg:

Sportplatzstraße 3, 3525 Sallingberg

NÖ-Kinderbetreuung

Vitis:

Schoberdorfstraße 7, 3902 Vitis

NÖ-Kinderbetreuung

Waldhausen: 3914

Waldhausen 40



Gefördert aus Mittel der Abteilung Soziales und Generationenförderung



Eltern Kind Zentren der
NÖ-Kinderbetreuung



elternkindzentren



Mit diesem QR-Code
kannst
du dich zur kostenlosen
Info-Gruppe hinzufügen



Kontakt

Eltern-Kind-Zentren der NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 3632 Bad Traunstein

Mail: ekiz@noe-kinderbetreuung.at

Tel.: 0680/337 300 7

Web: www.ekiz-kinderbetreuung.at

Impressum

Herausgeber: Verein NÖ-Kinderbetreuung

Wiegensteinstraße 2, 1. Stock

3632 Bad Traunstein

Druck: Copypartner Köfinger & Zeugswetter KG



NÖ - Kinderbetreuung

www.noe-kinderbetreuung.at